



ESPECIAL

SALUD

e

[Doctor Carlos Patiño ■ Odontólogo ortodoncista]

“Una buena dentición infantil pasa por la prevención desde la lactancia”

ENTREVISTA AL
DOCTOR PATIÑO

–¿Qué importancia tiene la lactancia desde el punto de vista de un ortodoncista?

–Por todos es sabido lo importante que es amamantar a los bebés al menos durante seis meses. Es un aporte grandísimo de defensas y esto contribuye a una disminución en la toma de medicamentos. El ejercicio que realiza el bebé al succionar el pecho produce un desarrollo muscular a nivel de la mandíbula que favorece que los maxilares se conformen y se amplíen lo suficiente para albergar a los dientes que empezaran a salir y así se evita mala posición dentaria. Con este estímulo de succión la mandíbula se adelanta ya que siempre nace ligeramente retraída y así mejora la mordida y el perfil del niño. Al tener un desarrollo adecuado a nivel muscular podrá comer los alimentos sólidos y no como ocurre en algunos niños que, al no poder masticar por no tener fuerza, forman un bolo alimenticio que no pueden tragar y la madre para solucionar este inconveniente le tritura la comida agravando la hipotonía muscular de ese niño (falta de desarrollo muscular). Este problema en un futuro deberá ser tratado con ortodoncia.

– ¿Y qué opina sobre los biberones?

–Lo ideal es que no reemplacen la toma del pecho y sea sólo una continuación de esta etapa y además estén dotados de tetina anatómica para que no dañen el proceso de deglución (colocar la lengua bien cuando el niño traga). Es importante que la toma de biberón que se realiza antes de acostar al niño, ya sea en la siesta o por la noche, no sea azucarada ni con productos ácidos como,



Experiencia. Es mejor evitar el hábito en los niños de usar chupete.

por ejemplo, zumo de naranja, pues queda un ph ácido en la boca que favorece la aparición de caries en los niños.

–¿Son aconsejables los chupetes?

–El mejor chupete es el que no se usa. La única indicación de chupete es cuando el niño tiene el hábito de chupar dedo, entonces lo utilizaremos como reemplazo mientras se consigue eliminar ese mal hábito.

–¿Desde que edad se debe empezar a limpiar los dientes a los niños?

–Desde que le salen los primeros dientes debemos ver como poder ir limpiándoselos. Un método muy sencillo es darles como juguete un cepillo de dientes y él solito lo usará mordiéndolo y a la vez que le limpia le dará consuelo en la encía que le molesta por la próxima salida de los

demás dienteitos y así el solo conseguirá un hábito de higiene que evitara que en un futuro tenga caries y se tenga que proceder a empastes o extracción.

–¿Cuál es la edad ideal para que un niño realice su primera revisión con un odontopediatra u ortodoncista?

–A los tres años o en el momento en el cual le hayan salido todos los dientes temporarios lo ideal sería una revisión de control para evaluar que todo este bien y colocar flúor y un sellante para prevenir caries en los dientes y molares de leche y a la vez educar a la madre sobre hábitos de higiene y alimenticios. Además se logra una adaptación del niño a la consulta odontológica sin dolor, sin trauma y se logra una infancia controlada y sin caries que es lo que todos deseamos para nuestros hijos. El mensaje es que todo lo que sea prevención es mucho mejor que un tratamiento. A los seis años se hará una revisión en la cual el niño va a ser evaluado por el ortodoncista para ver como evoluciona la formación de los maxilares y la erupción dentaria. La detección precoz de problemas ortodoncicos es ideal para evitar tratamientos correctivos en un futuro mucho mas complejos

–¿Cuál es la pasta dental ideal para los niños?

–Muchos padres utilizan la misma pasta dental para toda la familia. La pasta ideal para los niños es diferente a los adultos pues debe contener mas cantidad de flúor, menos abrasivos, menos detergentes y un sabor mas suave y su empaque debe ser atractivo para los niños. Existen muchas marcas en el mercado que cumplen estas especificaciones. El cepillo de dientes debe ser pequeño y de cerdas suaves. ■



**Clínica Dental
Dr. Carlos Patiño**

Centro de Especialidades Odontológicas

C/Muladies 2, piso 1' C (esq. Carlos Haya) 29010 Málaga
Telf. 952 39 29 44 - www.clinicadentalpatino.com